



راهنمای بیماران جدید دیالیزی

مراقبت از عفونت در بیماران دیالیزی

تهیه و تنظیم: پروانه نوروزی

کارشناس پرستاری

منبع: اصول همودیالیز

سال تهیه ۱۳۹۷

سال بازنگری ۱۳۹۹

Barekat-Nc/c-Pam

واحد آموزش سلامت

بیماران دیالیزی به علت اختلالاتی که در سیستم ایمنی آنها وجود دارد بیشتر از افراد معمول جامعه در معرض عفونت هستند، عفونت در شما می تواند بدون علامت یا با علائم زیر باشد:

۱- قرمزی و ترشح در محل رگ گیری

۲- تب و لرز

جهت به حداقل رساندن میزان عفونت لطفاً به توصیه های زیر عمل نمایید:

- در حین رگ گیری در کار پرستار خود دخالت نفرمایید.

- قبل از شروع دیالیز حتماً محل فیستول یا گرفت خود را با آب و صابون تمییز بشوید. از خاراندن محل فیستول و تراشیدن موهای آن ناحیه پرهیز کنید.

- واکسن هیپاتیت B را طبق دستورالعمل تزریق نمایید.

- سرفه های طولانی و شیان، خلط خونی، تعریق شبانه و کاهش وزن زیاد در طول ماه را حتماً گزارش نمایید.

- از دست زدن به لاین شالدون خودداری نمایید.

- در هنگام تعویض پانسمان، توسط پرستار، خود بیمار هم حتماً ماسک بزنند.

- هرگونه سوزش و تکرر ادرار را به پزشک خود اطلاع دهد.

- در صورتی که از طریق شالدون دیالیز می شود قبل از مراجعه به بخش حتماً دوش گرفته شود.

۳- محل شالدون باید حتی الامکان روزانه و یا هفته ای سه بار پانسمان شود.

۴- محل خروجی کاتتر نباید در آب قرار گیرد. دوش گرفتن بهتر است قبل از آمدن به بخش انجام شود.

* از گذاشتن مواد غذایی در یخچال دارویی خودداری فرمایید.

* ملحفه بیماران بعد از هر بیمار تعویض و تخت بیمار ضدعفونی شود.

* جهت کنترل عفونت حضور همراهان در بخش ممنوع می باشد.

* در هنگام شیوگ آنفولانزا از دست دادن و روبوسی کردن و بغل گرفتن یکدیگر خودداری فرمایید.

* در صورت داشتن علائم سرماخوردگی حتماً از ماسک استفاده کنید.

* واکسن آنفولانزا در اول پاییز تزریق می گردد.

* سطل زرد مخصوص زباله های عفونی و استفاده یزنسل می باشد و از انداختن پسماندهای مواد غذایی و ظروف یکبار مصرف خودداری فرمایید و آنها در سطل آبی بریزید.

۱۱- در صورت اسهال و استفراغ و پایین آمدن شدید فشار خون هرچه سریعتر به بیمارستان مراجعه کنید.



۵- در صورت بروز هرگونه تحریک و خارش به هیچ عنوان به آن دست نزنید.

۶- در صورت مشاهده قرمزی، التهاب، خونریزی و ترشح فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

۷- در صورت بروز تب و ارز حتماً پزشک خود را مطلع سازید.

- در صورتی که ناحیه فیستول شما دچار قرمزی- تورم- درد و تب شده است حتماً به پزشک خود اطلاع دهید چون ممکن است فیستول شما دچار عفونت شده باشد.

۹- در صورتی که متوجه علائمی مثل بی حسی، خارش و یا درد در ناحیه فیستول شدید، حتماً به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۱۰- ناحیه فیستول خود را قبل از دیالیز با آب گرم و صابون و بعد از دیالیز با آب سرد و صابون شستشو دهید.